

CALENDRIER DES DATES



Samedi 8 janvier 2022 (Lot*)
Dimanche 13 février 2022 (Lot*)
Samedi 12 mars 2022 (Lot*)
Dimanche 10 avril 2022 (Lot*)
Dimanche 15 mai 2022 (Lot*)
Samedi 18 juin 2022 (Lot*)

*Lot * : Le Bouyssou, Figeac...*

Offre découverte (*)

- 20 %

TARIFS

Atelier de groupe :

75 € pour les constellants

25 € pour les représentants

Séance individuelle : 75 € (possible à distance en visio)

Tarif jeunes : - 20 % sur le tarif constellants

() : Offre valable une fois sur les mois de janvier et février 2022 uniquement*

Contact : Rosy Pascreau
rosy.pascreau@orange.fr - 06 83 89 09 15

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES



1ER SEMESTRE 2022



**Libérez-vous des transmissions aliénantes, héritées de
votre histoire familiale...**
Reconnectez-vous à vos racines...

Les constellations familiales, c'est quoi ?



L'histoire des ancêtres a bien souvent des répercussions sur la descendance.

Par fidélité envers le clan familial, nous pouvons porter le poids d'un passé qui ne nous appartient pas.

Les croyances familiales, notre éducation, influencent nos choix de vie... Les identifications à nos aïeux, à leur vie, à leurs souffrances (intrications) et l'inconscient familial (schémas comportementaux ou fardeaux, mémoires) conditionnent notre vie quotidienne.

Les constellations familiales permettent de mettre en lumière et dénouer les intrications qui se sont développées au sein du clan familial, de favoriser les prises de conscience nécessaires, d'en libérer l'émotionnel, afin de pacifier le système familial. L'ordre ainsi rétabli favorise un retour à l'harmonie.

Le travail en atelier est une opportunité de se libérer de ces transmissions aliénantes, afin de poser un regard neuf sur son environnement, redonner du sens à son histoire, faire à nouveau confiance à la vie...

* * *

On peut participer à un atelier en tant que "**constellant-e**" (travailler une problématique) ou "**représentant-e**" d'un membre de la famille du/de la constellant-e (observer ou se familiariser avec l'exercice tout en étant au service des constellants-tes).

Une constellation est **possible en séance individuelle**.

Quand une constellation est-elle utile ?

- Problématiques familiales ou atavismes qui se transmettent de génération en génération : schéma comportemental répétitif, exclusion (bannissement, oubli), secrets ou non-dits, suicides, morts nés...
- Difficultés relationnelles : familiales (ex : relation conflictuelle avec un père, une mère, une sœur...), amicales, amoureuses...

- Difficulté à concrétiser des projets/à réussir,
- Difficultés professionnelles : conflits, choix ou changement de voie professionnelle ...
- Sentiment de passer « à côté de sa vie »,
- Troubles physiologiques et/ou psychiques/psychologiques : somatisation, addictions, IVG, fausses couches, inceste, viol, guerres/déportation, esclavage, condition de rescapé/survivant...
- Deuil difficile (morts nés, suicides, femmes mortes en couche, accidentés...)
- Maladie : en comprendre l'origine, les conséquences...
- ...

* * *

Les constellations familiales s'inscrivent en complémentarité de toute méthode thérapeutique.

Il peut être utile d'utiliser cet outil lorsqu'une psychothérapie entre dans une phase de stagnation ou de blocage par exemple...



Modalités de déroulement d'un atelier de groupe

Un atelier se déroule sur une journée, de 10h à 17h.

La première heure est consacrée à un temps de préparation permettant le bon déroulement de l'atelier : présentation rapide des constellations familiales, consignes à respecter durant l'atelier - préparation physique/énergétique préalable.

Déjeuner sur place : auberge espagnole

Les ateliers sont clôturés par un temps d'échanges et de partage.